

カルテNo _____

体温表

氏名 _____ 年齢 _____ 歳 _____ カ月

日付																					
時間	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜
41°C																					
40°C																					
39°C																					
38°C																					
37°C																					
36°C																					
35°C																					
咳																					
鼻																					
嘔吐																					
下痢																					
腹痛																					
頭痛																					
機嫌																					
食欲																					
メモ																					

<正常体温>

乳児：36.3～37.4°C 幼児：36.5～37.4°C 学童：36.5～37.3°C

<測定時のポイント>

- ・わきが汗でぬれている時は汗を拭きとってから測りましょう。
- ・体温は日内変動があり、朝方は低めで夕方高くなります。
- ・運動後、食事の後は体温が高くなります。
- ・部屋の温度や厚着の影響で、高く測れてしまうことがあります。